

# IIN IKÄIHMISTEN



**palveluopas  
2018**





# HYVÄ LUKIJA!

Tämä palveluopas on tarkoitettu liläisille ikääntyneille ja heidän omaisilleen palveluiden ja muiden toimintojen hakulähteeksi. Palveluoppaasta löydät yhdistysten, järjestöjen, seurakunnan, yksityisten, kunnan ja Oulunkaaren tarjoamia palveluita ikäihmisille. Toivomme, että tästä on Sinulle hyötyä etsiessäsi tietoa tarvitsemistasi palveluista.

Palveluoppaan palvelut on jaoteltu siten, että oppaan alussa ovat kotona asumista tukevat palvelut, seuraavaksi tulevat kotihoito, asumispalvelut ja hoivahoito, viimeisenä on muita palveluita. Palvelut on myös koodattu väreillä, itsenäistä kotona asumista tukevat palvelut on merkitty vihreällä, kotihoito ja raskaammat kotona asumista tukevat palvelut keltaisella ja asumispalvelut ja hoivahoito punaisella.

Olemme laittaneet palveluoppaan loppuosaan tärkeimmät puhelinnumerot sekä palveluntuottajien yhteystietoja.

Palveluopas löytyy myös Oulunkaaren internetsivulta [www.oulunkaari.com](http://www.oulunkaari.com).

Jos haluat antaa palautetta oppaasta, sinulla on kehittämisidea tai jos oppaassa on virheellisiä tietoja, soita numeroon 050 395 0503.

päivitetty 6.2.2018



# SISÄLTÖ

## **Ohjaus- ja neuvontapalvelut 6**

### **Asuminen 7**

Asumistuki

Eläkeläisten vuokra-asunnot

Asunnon korjauksen rahallinen avustus

Asunnonmuutostyöt

Yksityisteiden kunnossapitoavustukset

### **Vanhuspalvelut 9**

Kotihoito

Tukipalvelut

Ikääntyvien kuntouttava päivätoiminta

Palvelulinjat

Ikäihmisten ennaltaehkäisevät neuvolapalvelut

Asumispalvelut ja hoivahoito

Omaishoito

Senioripiste - ohjausta ja neuvontaa ikäihmisille

### **Vammaispalvelut 16**

### **lin yhteispalvelupiste 16**

### **Edunvalvonta 17**

### **Potilas- ja sosiaaliasiamies 17**

### **Oikeusapu 18**

### **Kuluttajaneuvonta 18**

### **Talous- ja velkaneuvonta 18**

### **Kansalaisneuvonta 19**

### **Terveydenhuolto 20**

Terveyskeskuspalvelut

Lyhytaikainen osastohoito

Suun terveydenhoitopalvelut  
Mielenterveyspalvelut

## **Oulunkaaren Omahoito 23**

### **Apteekit 23**

## **Kuntoutus ja apuvälineet 24**

Fysioterapia  
Apuvälineet  
Veteraanikuntoutus  
Kela:n kuntoutus ikääntyville  
Yksityiset fysioterapiapalvelut  
Puheterapia  
Kelan korvaamat kuljetukset

## **Liikunta- ja kulttuuripalvelut 27**

Kansalaisopisto  
li-instituutti liikelaitos liikuntapalveluiden Seniorikortit  
lin kunnan liikuntapaikat ja kunnossapito  
Kirjasto

## **Ikäihmisten neuvosto 30**

## **Järjestö- ja yhdistystoiminta 31**

Eläkeläis- ja veteraanijärjestöjä  
Muita yhdistyksiä

## **Vapaaehtois- ja kerhotoiminta 32**

## **Seurakunta 33**

## **Taloudelliset etuudet 34**

Eläkkeensaajan asumistuki  
Eläkkeensaajan hoitotuki  
Kotitalousvähennys

## **Yrityksiä ja palveluiden tarjoajia 36**

Palvelulinjat  
Oulunkaaren hyväksymät palveluseteliyrittäjät  
Muita palveluiden tuottajia

# OHJAUS- JA NEUVONTAPALVELUT



Maksutonta ohjausta ja neuvontaa kaikissa ikääntyneiden palveluita koskevissa asioissa. Palveluohjaus on tarkoitettu kaikille Oulunkaaren alueella asuville ikääntyville, heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä kuntayhtymän yhteistyökumppaneille.

## Senioripiste

Asematie 169 C 2

**Senioripiste**

Ohjausta ja neuvontaa ikäihmisille

## Puhelimitse, 08 5875 6352, kello 8-10

Numeroon vastaa lin ikäihmisten palveluohjaaja Liisa Heinikoski. Hän ohjaa ja neuvoo tarpeen mukaan kunnan palveluihin tai avustaa löytämään apua myös muilta palveluntarjoajilta. Palveluohjaaja arvioi asiakkaan palveluntarvetta puhelimitse ja sopii tarvittaessa alustavan kotikäynnin tilanteen selvittämiseksi.

Suvantola, kotihoito, Asematie 169 C2

## Omahoito

[www.oulunkaarenomahoito.com](http://www.oulunkaarenomahoito.com) palvelee myös vanhuspalveluiden asioissa. Kirjautu pankkitunnuksilla, lähetä kysymyksiä ja täytä hakemuksia.



# ASUMINEN



## Asumistuki

KELA: eläkkeensaajan asumistukea voi saada omistus- tai vuokra-asuntoon. Tarkempaa tietoa on esitteen sivulla 35.

## Eläkeläisten vuokra-asunnot

lissä Kauppilan Palvelukotiyhdistyksen talot, Mäntyrinne: hakemukset ja lisätiedot, hallituksen puheenjohtaja Hannes Hekkala, 044 281 9936

lissä Kauppilan Vanhustenkotiyhdistyksen talot: hakemukset ja lisätiedot, Raimo Holappa, 040 351 0446

Kuivaniemen vanhustentaloyhdistys, Jokikylän vanhustenkotiyhdistys ja Kiinteistö Oy Kuivaniemen sotaveteraanit: hakemukset ja lisätiedot, Tilitoimisto Honkamaa Arja, (08) 724 7611 ja 040 561 8422

Oijärven vanhustenkotiyhdistyksen vuokra-asunnot: hakemukset ja lisätiedot, Jouko Pääkkölä, 0400 380 531

Iin Vuokratalot oy, Kuivaniemen Vuokratalot oy ja Kiinteistö oy Rinmanni: Riikka Halonen, 040 524 9330, riikka.halonen@iinvuokratalot.fi ja toimitusjohtaja Antti Tuomaala, 040 672 1389

## Asunnon korjauksen rahallinen avustus

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja avustaa kaikkia ikääntyneitä asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja erilaisten korjausavustusten hakemisessa sekä tarvittaessa myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan löytämisessä. Neuvonta kotikäynteineen on maksutonta. Iin alueen korjausneuvoja Tapio Karhu, Lempiniementie 22, 90900 Kiiminki, 040 516 6738, tapio.karhu@vtkl.fi.

Asunnon korjaukseen voi saada valtion avustusta 40–70 % kustannuksista, jos tulot eivät ylitä kuukausitulo- ja omaisuusrajoja. Avustusta on haettava ennen kuin korjaustyöt aloitetaan ja sitä voi hakea

myös rivi- tai kerrostaloasunnon kunnostamiseen. Avustuksen hakemisella on määräaika yleensä maaliskuussa. Terveyshaittojen poistamista ja hissien rakentamista koskevilla avustuksilla on jatkuva hakuaika. Hakemukset ja lisätietoja lin kunnasta, Eija Kieri, 050 310 6860.

## **Asunnonmuutostyöt**

Vamman tai toimintakyvyn heikkenemisen aiheuttamien vaikeuksien poistamiseen tähtäävistä asunnonmuutostöistä tekee arvion ja suosituksen fysioterapeutti. Tällaisia muutostöitä ovat esimerkiksi ovien leventäminen ja luiskien rakentaminen. Lisätietoja fysioterapi-  
an ajanvarauksesta, 040 621 2116, ja Sari Vitikalta, 08 5875 6346.

## **Yksityisteiden kunnossapitoavustukset**

Avustusta myönnetään tielle, jolla on vähintään yksi vakituiseen asumiseen käytettävä asuinrakennus, ja joka on pituudeltaan vähintään 100 metriä.

Avustusten haku on keväällä, lomakkeita saa yhteispalvelupisteestä kunnanvirastolta ja internetistä. Internetissä on myös sähköisesti täytettävä lomake. Hakemuksen palautusosoite: lin kunta, tekninen osasto, PL 24, 91101 li, tai kunnanviraston yhteispalvelupiste, Joki-suuntie 2. Lisätietoja: Pekka Paaso, 050 388 1840.



# VANHUSPALVELUT



Koko Oulunkaaren kuntayhtymän ja lin vanhushpalveluista vastaa vs. vanhushpalvelujohtaja Hannele Pöykiö, 08 5875 6346.

## Kotihoito

Kotihoito tukee ikäihmisten ja pitkäaikaissairaiden kotona asumista. Tavoite on mahdollistaa asiakkaan omatoiminen kotona asuminen kuntouttavan työtteen avulla. Palvelut suunnitellaan yksilöllisen tarpeen mukaan asiakkaan omat voimavarat ja mahdollisuudet huomiioon ottaen. Hoito perustuu asiakkaalle laadittavaan yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan. Kotihoidon työtehtäviin kuuluvat aterioista ja lääkkeistä huolehtiminen sekä päivittäisessä hygieniassa sekä perushoidossa avustaminen. Maksuttomia hoitotarvikkeita ja -välineitä, mm. vaippoja, yli kolme kuukautta kestäneeseen tarpeeseen voi hakea kotisairaanhoidon kautta. Hakeminen vaatii lääkärin lausunnon.

Kotihoidon maksut määräytyvät erillisen taulukon mukaisesti joko säännöllisen kotihoidon kuukausimaksuna ruokakunnan koon, bruttotulojen sekä palvelun määrän mukaan tai tilapäisen kotihoidon taksana käytetyn ajan perusteella. Kotisairaanhoidolle on oma kertamaksu.

Kotihoito, Asematie 169 C 2, 91100 li.

## Palveluohjaaja

Liisa Heinikoski, 08 5875 6352, liisa.heinikoski@oulunkaari.com  
neuvonta, ohjaus ja arviointikäynnit, puhelinaika arkisin klo 8–10  
Asematie 169 C 2, li

## **Kotihoidon palveluiden peruutukset ja muutokset**

arkisin klo 9–11 ja klo 12–14

08 5875 6351 ja 050 395 0493

## **Sairaanhoidolliset asiat**

arkisin klo 12–14

08 5875 6402

## **Kotihoidon palveluesimies**

Sari Vitikka, 08 5875 6346, sari.vitikka@oulunkaari.com

## **Tukipalvelut**

### **Palvelusetelillä annettavat tukipalvelut**

Palveluseteli on Oulunkaaren kuntayhtymän myöntämä sitoumus maksaa tietty osa yksityisen palveluntuottajan antaman palvelun kustannuksista. Palveluseteli voidaan myöntää tilapäiseen tarpeeseen kuten siivoukseen ja harkinnalla vaatehuoltoon tai asiointiin. Kohdistettu vähävaraisille ja säännöllisen kotihoidon asiakkaille. Palvelusetelin arvo on 12 euroa / tunti, ja tuloraja on 1100 euron bruttotulot / hlö / kk tai 1700 euroa / kaksi hlöä.

Palveluita antavat Oulunkaaren kuntayhtymän palvelutuotantolautakunnan hyväksymät yksityiset yrittäjät. Katso oppaan sivulta 37 hyväksytyt palveluseteliyrittäjät.

### **Turvapuhelin**

Turvapuhelin on turvana kotona asuvalla antaen mahdollisuuden saada pikaista apua, mikäli se esimerkiksi sairauden vuoksi on tarpeen. Hälytys siirtyy puhelimesta turvapuhelinyrityksen hälytyskeskukseen, josta tiedustellaan puhelimen kaiuttimen kautta tilannetta. Apua järjestetään tarvittaessa, asiakkaan kanssa sovitusti ja tilanteen mukaan, joko kotihoidosta, omaisilta tai ambulanssilta. Turvapuhelimen lisälaitteena voidaan asentaa mm. ovihälytin, kaatumishälytin, paikantava turvaranneke tai savuhälytin. Turvapuhelinmaksu on 27 euroa / kk, ja hälytyskäynnistä peritään tilapäisen kotihoidon maksu. Ovihälyttimestä ei ole erillistä maksua.

## Muut tukipalvelut

Ateria kotiin kuljetettuna

Ateria toimintayksikössä ma–pe

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu järjestetään taajamassa liikalla ja sen ulkopuolella taksikortilla, jolloin tuloaraja on 1100 euroa /kk, tai 1700 euroa / kaksi hlöä, mikäli taloudessa ole autoa käytettävissä.

Vuosittaista kunnalle myönnettävää veteraaniavustusta voi käyttää tukipalveluihin.

Tietoja tukipalveluista ja niiden hakemisesta:

Senioripisteistä sekä palveluohjaajalta numerosta 08 5875 6352 arkisin klo 8–10.

## ALV-vapautus sosiaalipalvelusta

Mikäli ikääntynyt tarvitsee palveluja sairauden tai toimintakyvyn heikentymisen vuoksi, hänellä on oikeus arvonnalisäverottomuuteen. Tämä edellyttää muun muassa, että palvelun suorittava yritys ja asiakas tekevät kirjallisen suunnitelman palvelusta. Suunnitelmasta tulee käydä ilmi asiakkaan toimintakyky, palvelun tai hoidon tarve ja tavoitteet sekä toimenpiteet. Tällaista palvelua tarjoavat mm. Oulunkaaren hyväksymät palveluseteliryittäjät, sivu 37. Näistä kustannuksista saa silti myös kotitalousvähennyksen. Sosiaalipalveluja ovat esimerkiksi ateria-, vaatehuolto-, siivous-, kylvetys-, ja saattajapalvelut. Palveluohjaajalta saa lisätietoa ja ohjausta palvelun hakemiseen, 08 5875 6352.

## Videopalvelut

Oulunkaarella on otettu käyttöön ikäihmisten videopalvelut. Videopalvelut mahdollistavat päivittäisen näköpuhelinyyhteyden asiakkaan ja kotihoidon henkilöstön välillä sekä erilaisiin ryhmiin osallistuminen oman mielenkiinnon mukaan lähes päivittäin.

- \* Koti turvallisena ympäristönä
- \* Videopuhelut kotihoidon ja omaisten kanssa
- \* Ryhmätoimintoihin osallistuminen
- \* Etäomaishoitajuuden tukeminen

# **Ikääntyvien kuntouttava päivätoiminta**

Päivätoimintaryhmät Iin Kunto-Suvantolassa ja Kuivaniemen Seniorituvalla tarjoavat kaikkina arkipäivinä monipuolista kuntouttavaa ja sosiaalista toimintaa ikäihmisille. Tavoite on toimintakyvyn parantuminen ja kotona selviytymisen tukeminen. Päivätoiminnan avulla voidaan myös järjestää omaishoitajille vapaapäiviä.

Toiminta sisältää kuntosaliharjoittelua ym. kuntoilua, kuntotestaus- ta, erilaisia pelejä, aivovoimistelua, musiikkia ja muuta mukavaa yhdessäoloa. Päivätoiminnan asiakkaille järjestetään myös retkiä ja juhlia. Asiakkailta on mahdollisuus sopimuksen mukaan myös koti- sairaanhoidon palveluihin, esimerkiksi INR- ja verenpaineseurantaan. Myös osapäivätoimintaa järjestetään.

Kuljetus tarvittaessa likalla 3,10 e / suunta  
Kokopäivätoimintamaksu 15,50 e (sisältää lounaan ja kahvin)  
Osapäivätoiminta 6,20 e (sisältää kahvin)

## **Lisätietoja ja ilmoittautumiset**

Ii

Kunto-Suvantolan päivätoiminta, Asematie 169 C 2,  
050 395 0510

Kuivaniemi

Senioritupa, Maivakuja 4, 050 388 1851 ja 08 5875 6303

## **Palvelulinjat**

Kuljetuspalvelua linja-autotaksan mukaan.

Palvelulinja Iikka ajaa säännöllisen reittiliikenteen lisäksi tilauksesta.  
Jukka Rajala, 050 366 0111, iikka.ii@luukku.com

## **Ikäihmisten ennaltaehkäisevät neuvolapalvelut ja kotikäynnit**

Vanhusneuvola on ennaltaehkäisevää toimintaa, jonne kutsutaan tarkastukseen samana vuonna 75 vuotta täyttävät. Puhelinnumero on 050 310 7059.

Järjestämme myös 80-vuotiaiden hyvinvointia tukeva kotikäynnit niille, jotka eivät ole palvelujen piirissä. Ensin kotiin tulee kirje, jossa kysytään tarvetta ja halukkuutta palveluohjaajan kotikäynnille.

Mikäli on huolta muistin heikkenemisestä, voi ottaa yhteyttä muistihoitajaan, 050 310 7059. Kotihoito huolehtii omien asiakkaidensa muistitutkimuksista.

## **Asumispalvelut ja hoivahoito**

### **Tehostettu palveluasuminen**

Tehostettu palveluasuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät enää pysty asumaan kotiin annettavan avun turvin vaan tarvitsevat ympärivuorokautista apua. Asukkaat asuvat vuokra-asunnoissa, jotka he kalustavat ja sisustavat haluamallaan tavalla. Palveluasumisen päivittäisiin palveluihin kuuluvat ateriapalvelut, eli aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala, ja päivittäisissä toiminnoissa avustaminen henkilökohtaisen hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti. Asukkaiden toimintakykyä pyritään ylläpitämään ja parantamaan kannustamalla omatoimisuuteen ja tarjoamalla erilaisia virikkeitä.

Asiakkaalle tehdään palvelu- ja maksupäätös, joka sisältää asumisen, ateriat ja asiakkaan kokonaisvaltaisen hoidon. Palveluasunnossa asuvat voivat hakea KELA:lta asumis- ja hoitotukea.

### **Hoivahoito**

Hoivaosasto tarjoaa asumispalvelua niille, jotka tarvitsevat enemmän hoivaa, eivätkä kykene asumaan omassa kodissa tai tehostetussa palveluasunnossa. Tavoite on luoda vanhukselle turvallinen

kodinomainen hoitoympäristö, jossa huomioidaan hänen fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset tarpeensa.

Iin palveluasunnot ja hoivakoti, Asematie 167, 91100 Ii  
050 430 4036 ja 050 3950 230

vs. palveluesimies Hillevi Turpeinen,  
hillevi.turpeinen@oulunkaari.com, 040 485 5324

Kuivaniemen hoivaosasto ja palveluasunnot,  
Ratatie 3, 95100 Kuivaniemi, 050 388 1812

vs. palveluesimies Päivi Ylisuvanto,  
paivi.ylisuvanto@oulunkaari.com, 040 683 5066

## **Perhehoito**

Asumispalvelua perhehoitajavalmennuksen suorittaneiden hoitajien kotona.

Perhehoito voi olla jatkuvaa, jolloin ikäihminen saa tarvitsemansa hoivan ja huolenpidon mahdollisesti vuosien ajan. Lyhytaikainen perhehoito tarjoaa muun muassa mahdollisuuden omaishoidon sijaishoittoon tai tukeen toipilasaikana ennen kotiutumista sairaalahoidon jälkeen.

Hakemuksia palveluasumiseen sekä perhe- ja hoivahoitoon saa kunnan yhteispalvelupisteestä, kotihoidon toimistolta ja Senioripisteestä. Hakemus löytyy myös Oulunkaaren vanhuspalvelujen internetsivuilta [www.oulunkaari.com](http://www.oulunkaari.com).

Hakemukset palveluasumiseen ja hoivahoitoon toimitetaan Sari Vitikalle, 08 5875 6346. Palautusosoite: Iin vanhuspalvelut, PL 24, 91101 Ii.

## **Omaishoito**

Omaishoidontuki on määrärahasidonnainen ja harkinnanvarainen etu, jota myönnetään henkilökohtaista hoitoa ja huolenpitoa tarvitsevien henkilöiden omaishoitajille. Tukea voidaan maksaa vanhuksen, vammaisen tai sairaan kotona tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamiseksi. Omaishoidontuki sisältää hoitopalkkion hoita-

jalle sekä vapaapäivät ja palveluja, joilla tuetaan kotona asumista omaishoitajan antaman tuen lisäksi. Tuen saaminen ja määrä riippuvat hoidon sitovuudesta ja vaativuudesta.

Palkkiota maksetaan vuonna 2018 hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaisesti luokittain: 396,46 euroa, 596,93 euroa ja 792,95 euroa. Sopimuspalkkio on 198,46 euroa. Perheen tulot eivät vaikuta omaishoidontuen saamiseen, ja palkkio on veronalaista tuloa.

Omaishoidontuen hakeminen, yli 65-vuotiaat:

Sari Vitikka, 08 5875 6346, sari.vitikka@oulunkaari.com

Omaishoidon vapaapäiviä järjestetään vuorohoitona lin ja Simon asumispalvelu- ja hoivayksiköissä sekä lin ja Kuivaniemen kuntouttavassa päivätoiminnassa. Vuorohoitoa järjestetään myös kodin-omaisessa ympäristössä perhehoitajien luona. Omaishoitajilla on myös mahdollisuus saada palveluseteli vapaapäivien järjestämiseksi tai hankkia itse hoitaja kotiin, jolloin sijaiselle maksetaan palkkio, 56,17 e / vrk. Vapaapäiviä voi kerätä puolen vuoden ajan.

lissä toimii omaishoitajien ryhmiä. Lisätietoja ryhmistä ja muusta omaishoitajien järjestötoiminnasta on esitteen sivulla 32.

KELA järjestää myös kuntoutusta omaishoitajille, lisätietoja saa numerosta 020 692 205.

## **Senioripiste – ohjausta ja neuvontaa ikäihmisille**

Suvantola, Asematie 169 C, 08 5875 6335

Kuivaniemen Seniorituvalla to klo 15–16

Maivakuja 4, 050 388 1851

**Senioripiste**

Ohjausta ja neuvontaa ikäihmisille

# VAMMAISPALVELUT



Vammaispalvelulakiin ja -asetukseen perustuvan vammaispalvelun tavoite on tukea vaikeavammaisten itsenäisyyttä ja omatoimista suoriutumista. Osaan palveluista vaikeavammaisilla on ns. subjektiivinen oikeus, eli ne kuuluvat erityisen järjestämisvelvollisuuden piiriin. Lisäksi palvelu sisältää harkinnanvaraisia tukitoimia. Vammaispalvelun palveluja ovat mm. kuljetuspalvelu, palveluasuminen, asunnonmuutostyöt, tulkkipalvelut, henkilökohtainen avustaja ja sopeutumisvalmennus.

Lisätietoja ja hakeminen:

vammaispalvelun sosiaaliohjaaja, 08 5875 6180, ma–pe klo 9–10  
toimisto, ajanvaraus, 08 5875 6210

# IIN YHTEISPALVELUPIESTE



Iin kunnanvirasto, Jokisuuntie 2, 1. krs, avoinna arkisin klo 8–15.30,  
050 310 3458 ja 08 5875 5001, yhteispalvelupiste@ii.fi

Ii-pisteessä voi hoitaa julkishallinnon viranomaispalveluja. Palvelupisteessä voi jättää asiakirjoja ja hakemuksia. Pisteestä saa hakemuksia ja neuvontaa sekä opastusta sähköisten asiointipalvelujen käyttöön.

Yhteispalvelupisteessä voit asioida kunnan ja Oulunkaaren kuntayhtymän sosiaalipalvelujen osalta sekä TE-toimiston ja KELA:n asioissa.

Yhteispalvelupisteessä on asiakaspalvelupäätte, jolla kuntalainen ja asiakas voi asioida sähköisesti. Asiakaspäätteellä on myös maksullinen tulostusmahdollisuus.



## EDUNVALVONTA

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianomaisen henkisiä kykyjä niin, että hän ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. Edunvalvoja määrätään kuitenkin vain, jos asiat eivät tule asianmukaisesti hoidetuiksi muulla tavoin.

Oulun oikeusaputoimisto / yleinen edunvalvonta,  
Haukiputaan toimipaikka, Revontie 2, 2. krs, 90830 Haukipudas  
Soittoaika ja ajanvaraus ma-pe klo 9–11 ja 13–14  
edunvalvontasihteeri, 029 565 2671 ja 029 565 2672  
Muina aikoina päivystysohjelma, 050 353 0032

## POTILAS- JA SOSIAALIASIAMIES

Potilasasiamiehen tehtävä on toimia potilaan oikeuksien edistämiseksi, neuvoa ja avustaa potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa, esim. muistutuksen tekemisessä liittyen potilaan kohteluun ja oikeuksiin terveydenhuollossa.

Sosiaaliasiamies seuraa asiakkaan oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa ja antaa siitä selvityksen kunnanhallitukselle vuosittain. Hän myös toimii asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi. Asiamies neuvoo ja ohjaa, avustaa muistutuksen tekemisessä ja tiedottaa oikeuksista.

Niskanen Seppo, Maija-Kaisa Sointula  
Sosiaaliasiat, 010 830 5106  
Potilasasiat, 010 830 5104

# OIKEUSAPU



Jollei asiakkaalla ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa oikeudellista apua, se voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoin. Valtion oikeusaputoimistoissa annetaan oikeusapuun oikeutetuille kaikenlaisia asianajopalveluja.

Iin kunnan asukkaille lähin oikeusaputoimisto:

Oulunseudun oikeusaputoimisto, Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu

ajanvaraus: 029 566 1420 (vaihde) tai 050 344 3608

[oulu.oikapu@oikeus.fi](mailto:oulu.oikapu@oikeus.fi)

Iin vastaanotto:

Kunnanvirasto, Jokisuuntie 2, 91100 Ii

Oikeusavustaja on paikalla vain ajanvarauksella.

# KULUTTAJANEUVONTA



Kuluttajaneuvonta avustaa kuluttajan ja yrityksen välisessä riitailanteessa sekä antaa kuluttajille ja yrityksille tietoa kuluttajan oikeuksista ja velvollisuuksista. Kuluttajaneuvonta on valtakunnallinen palvelu. Tietoa saa nettisivuilta [www.kuluttajavirasto.fi](http://www.kuluttajavirasto.fi). Päivystävä numero, 029 553 6901, palvelee arkisin klo 9–15.

## TALOUS- JA VELKANEUVONTA

Talous- ja velkaneuvonta auttaa velkaneuvotteluissa, maksuaika-  
taulujen ja velkojen järjestelyssä, maksuohjelman laatimisessa ja  
tarkistamisessa. Puhelinnumero 044 703 6824 vastaa ma, ke ja to  
klo 9–10.

Käyntiosoite: Kajaanintie 48 A, 1. krs, Oulu

## KANSALAISNEUVONTA

Tarvitsetko tietoa julkisista palveluista tai apua niiden käytössä?  
Soita Kansalaisneuvonnan puhelinpalveluun tai lähetä kysymykse-  
si sähköisesti. Sähköisellä lomakkeella voit myös antaa palautetta  
sivustosta tai Kansalaisneuvonnasta, [www.kansalaisneuvonta.fi](http://www.kansalaisneuvonta.fi).

Kansalaisneuvonta on Valtiokonttorissa 25.11.2013 aloittanut uusi  
palvelu. Se auttaa kansalaisia löytämään oikean viranomaisen tai  
viranomaisen sähköisen palvelun. Apu koskee myös kuntien pal-  
veluita.

029 5000 (ma–pe 8–21, la 9–15)

Palvelu on suljettu sunnuntaisin ja arkipyhinä.

Jos sinulla on esimerkiksi puhe- tai kuulovamma, voit lähettää ky-  
symyksesi tekstiviestinä numeroon 13145. Kirjoita kysymystekstin  
alkuun Kn. Puhelusta tai tekstiviestistä maksat vain operaattorisi  
paikallisverkko-, matkapuhelin- tai tekstiviestimaksun. Itse palvelu  
on maksuton.

# TERVEYDENHUOLTO



## Terveyskeskuspalvelut

### **Päivystys- ja kiireelliset sairaustapaukset**

Kaikki lääkärin päivystysvastaanottoa tarvitsevat ohjataan lin terveysasemalle, Asematie 69, missä on päivystävä lääkäri ma–to klo 8–16 ja pe 8–15.

08 5875 6500, klo 8–10.

Hoitaja tekee hoidon tarpeen arvioinnin ja antaa hoito-ohjeet itsehoitoon tai päivystysajan joko hoitajalle tai lääkärille.

### **Kiireetön ajanvaraus**

lääkärille, sairaanhoitajalle, laboratorioon ja röntgeniin sekä klo 13–15 neuvonta ja tutkimustulokset, 08 5875 65 00.

Sairaanhoitajien päivystysvastaanotto ajanvarauksella. Mm. ompeleiden poisto, verenpaineen mittaukset, ym.

### **Terveysaseman palveluesimies**

Leena Törmänen, 050 430 3939

### **lin terveysasema, Asematie 169**

Avoinna ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
maksu- ym. toimistoasiat, 08 5875 6501

### **lin laboratorio, avoinna klo 8–14.30**

Aamunäytteenotto klo 8–10.30, ajanvaraus tai vuoronumerolla. Päivystykselliset näytteet tämän jälkeen klo 14.30 saakka. Laboratorio-  
vastaukset voi katsoa Omahoidosta tai Kanta-arkistosta tai soittaa  
numeroon 08 5875 6500 klo 13–15.

### **Kuivaniemen terveysasema, Maivakuja 4**

Avoinna ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

### **Kuivaniemen laboratorio**

Aamunäytteenotto: ma ja to klo 7.30–9.30, muina aikoina pikatestejä.  
Joulu- ja kesäsulun aikana suljettu. Kuivaniemeläiset voivat käydä

tarvittaessa myös lin tai Simon laboratoriossa.

### **Asiantuntijahoitajat**

Diabetes: Jutta Arolaakso, Heljä Oinas

Astma: Sanna Wiik, Maija-Liisa Paaso, Tanja Hyvönen

Uniapnea: Tanja Hyvönen, Katri Sipola

Painonhallinta: Sanna Toppinen

Sydäntaudit: Heljä Oinas, Katri Sipola, Maarit Lauri

Reuma: Heljä Oinas

INR: Heljä Oinas, Maija-Liisa Paaso, Leena Törmänen,

Sanna Wiik ja Tanja Hyvönen

### **Lääkäripäivystys terveystieteiden ollessa kiinni**

OYS, Oulun seudun yhteispäivystys, sisäänkäynti A1, Kajaanintie

50. Ennen kuin lähdet yhteispäivystykseen, soita sinne, (08) 315

2655. Päivystyksen puhelimeen vastaa sairaanhoitaja.

### **Omatoimi-verenpainemittauspisteet**

Pisteet sijaitsevat molemmilla terveysasemilla, joista saa myös

opastusta käyttöön. Terveysasemilla on myös asiakaspäätteet, joilla

voi harjoitella Omahoidon käyttöä henkilökunnan opastuksella.

### **Lyhytaikainen osastohoito**

lin hoito-osasto, Asematie 167, 91100 Ii

Potilaspaikkoja on 22. Osastonhoitaja Päivi Rekinen, 08 5875 6522

Hoitajien kanslia, 08 5875 6280

## **Suun terveydenhoitopalvelut**

lin hammashoitola, Laurintie 1, 91100 Ii, 08 5875 6537

Kuivaniemen hammashoitola, Maivakuja 4, 95100 Kuivaniemi,

08 5875 6538

Ajanvaraus arkisin kello 8–10, sen jälkeen vastaamme potilastyön ohessa.

# Mielenterveyspalvelut

Psykiatrinen sairaanhoitaja Päivi Jaakkola, 08 5875 6518

Psykiatrinen sairaanhoitaja Eija Laaksonen, 08 5875 6517

Psykiatrinen sairaanhoitaja, Kuivaniemi, Irja Ylisiurua, 08 5875 6521

Terveyskeskuspsykologi Carlos Sirkiä, 08 5875 6519

Puhelinajat klo 8–9. Varaa aika soittamalla tai jätä viesti vastaajaan.

Mielenterveyskuntoutujien päivätoiminta

lissä, Henna Seluska, 044 336 8471, ja Piia Sieppi, 050 568 1830

Kuivaniemessä, Mia Miettunen, 050 577 1179

Mielenterveyspalveluiden esimies Eija Laaksonen, 040 662 5721

## EResepti

EResepti on lääkemääräys, jonka lääkäri laatii ja allekirjoittaa sähköisesti. eReseptin tiedot tallennetaan valtakunnalliseen tietokantaan, jota kutsutaan Reseptikeskukseksi. Vastaanotolla potilas saa lääkäriltä potilasohjeen, johon on kirjattu hänelle määrättyt lääkkeet. Asiakas voi hakea lääkkeen mistä tahansa apteekista. Potilasohje on hyvä olla mukana, sillä se helpottaa ja nopeuttaa asiointia apteekissa. Lääkkeen saa myös näyttämällä KELA-korttia (Kela-korvaus). Lääkepakkausksessa on annosohjetarra, jossa lukee, kauanko resepti on voimassa ja paljonko reseptissä on lääkettä jäljellä.

Lääkkeen voi tarvittaessa noutaa apteekista joku muu henkilö. Puolesta asioivalla on oltava joko potilasohje tai potilaan Kela-kortti.

Paperireseptit muutetaan sähköisiksi terveysasemalla reseptin uudistamisen yhteydessä. Henkilökunta antaa informaation eReseptin käytöstä. Lääkäri kirjoittaa paperireseptin tilalle uuden sähköisen reseptin.

[www.kanta.fi](http://www.kanta.fi) -internetsivuilla voi pankkitunnuksilla katsoa omia reseptitietoja.

## OMAHOITO-PALVELU

Omahoitopalvelu on henkilökohtainen terveystietosivusto internetissä. Kirjautuminen tapahtuu omilla verkkopankkitunnuksilla. Voit lähettää ja vastaanottaa viestejä omalta terveysasemalta, varata aikoja laboratorioon terveystietokeskuksen läheteellä, tarkastella laboratoriotuloksiasi sekä kysyä lisätietoja tuloksistasi vastaanotolta. Voit kirjata henkilökohtaisia terveystietoja tai lähettää eReseptin uudistamispyynnön.

Omahoitoalustan kautta voi myös hakea omaishoidontukea, kuljetuspalvelua sekä ympärivuorokautista asumispalvelua. Opastusta Omahoidon käyttöön saat Senioripisteestä.  
[www.oulunkaarenomahoito.com](http://www.oulunkaarenomahoito.com)

## APTEEKIT

Iin Apteekki, Laurintie 2, 91100 Ii, (08) 817 3010  
avoinna ma–pe klo 9–18, la klo 9–15  
Mahdollisuus lääkkeiden annosjakeluun.

Kuivaniemen sivuapteekki, Ratatie 2, 95100 Kuivaniemi, (08) 724 7590  
avoinna ma–pe klo 9–16.30

# KUNTOUTUS JA APUVÄLINEET



## Fysioterapia

Ajanvaraus  
040 621 2116

Asunnonmuutostyöt  
Katso sivu 8.

Kuntoneuvola  
Ajanvarauksella tutkiminen, neuvonta- ja harjoitteluohjelmien ohjaus  
esim. erilaisten tuki- ja liikuntaelinvaivojen omatoimisessa kuntou-  
tuksessa.

Ryhmäkuntoutus  
Neurologisten sekä tuki- ja liikuntaelinpotilaiden ryhmät.

Yksilölliset terapiasarjat  
Vaikeiden sairauksien ja leikkausten jälkeinen kuntoutus (esim.  
aivohalvaus, Parkinsonin tauti, tekonivelleikkaukset).

Kuntoutuksen palveluesimies Pia Kuusela  
050 309 3196  
[pia.kuusela@oulunkaari.com](mailto:pia.kuusela@oulunkaari.com)

Iin terveysasema, Asematie 169, 91100 Ii  
Minna Päckilä, 050 395 0235  
Terttu Tuutijärvi, 050 395 0484  
Maarit Moilanen, 050 463 4743  
Pia Kuusela, 050 395 0234

Kuivaniemen terveysaseman kuntoutuspalvelut,  
Maivakuja 4, 95100 Kuivaniemi  
050 395 0234



## Apuvälineet

lin terveysaseman apuvälinelainaamo, maanantaisin ja torstaisin klo 12–13, tai ajanvarauksella, 050 395 0484.

Kuivaniemen terveysaseman apuvälinelainaamo, avoimna ajanvarauksella, 050 395 0234.

Terveysasemien apuvälinelainaamoista saa maksutta lainaksi esimerkiksi kävelytelineitä, -keppejä, kuntopyöriä, wc-pöntön korokkeita, suihkutuoleja, istuinkoroketyynyjä ja pyörätuoleja. Apuvälineitä lainataan ihmisille, joilla selviytyminen arkipäivän toiminnoista ja liikkumisesta on vaikeutunut. Lisätietoja apuvälineistä ja niiden myöntämisperusteista saa fysioterapeuteilta, lääkäreiltä ja kotihoiton henkilökunnalta.

Apuvälineiden kotiinkuljetusta ja noutopalvelua tarjotaan vain poikkeustapauksissa erikseen sovittuna. Apuväline tulee palauttaa käytön loputtua apuvälinepalveluun ehjänä ja puhtaana. Jos apuväline rikkoutuu tai tarvitsee huoltoa, ota yhteys apuvälinelainaamoon. Apuvälinelainaamo ei vastaa itse korjatuista apuvälineistä.

Terveysasemien apuvälinelainaamot eivät välitä tai huolla OYS:sta lainattuja apuvälineitä.

## Veteraanikuntoutus

Rintamaveteraanilla, joka on osallistunut vuosien 1939–1945 sotiin, ja jolle on myönnetty rintamasotilas-, rintamapalvelus- tai rintamatunnus, on mahdollisuus saada rintamaveteraanikuntoutusta. Kuntoutusta haetaan lomakkeella, joita on saatavilla fysioterapiasta, terveysaseman vastaanotosta ja avopalvelukeskuksesta. Laitoskuntoutusta haettaessa mukaan liitetään lääkärin tekemä B-todistus. Myös veteraanin puoliso voi osallistua laitoskuntoutukseen yhdessä veteraanin kanssa. Veteraanikuntoutus ja siihen liittyvät matkat ovat maksuttomia. fysioterapeutti Maarit Moilanen, 050 463 4743

Rintamaveteraanien kuntoutusmuodot ovat

- laitoskuntoutus, 10 päivää
- päiväkuntoutus, enintään 10–20 päivää
- avokuntoutus esim. fysioterapiahoitolaitoksessa tai kotona
- jalkahoito 2–3 kertaa vuodessa

Sotainvalidit, joiden sotilasvammalain mukainen työkyvyttömyysaste on vähintään 10 prosenttia, voivat saada kuntoutusta sotilasvammalain mukaisesti. Suomen sodissa palvelleiden muiden erityisryhmien kuten miinanraivaajien tai karjan kuljetustehtävissä toimineiden kuntoutus hae-taan joka vuosi erillisenä hakemuksena Valtiokonttorilta. Myös kuntoutuksen matkakorvaukset haetaan erikseen Kelalta.

## **KELA:n kuntoutus ikääntyville**

Kela järjestää kuntoutuskursseja ikääntyville monisairaille ja omaishoitajille. Vapaita paikkoja ja ohjeita hakemiseen voi kysyä soittamalla KELA:sta, 020 692 205. Neuvoja hakemiseen saa myös Senioripisteistä.

## **Yksityiset fysioterapiapalvelut**

Kuivaniemen Fysioterapia & Kauneudenhoito,  
Ratatie 5 as 18, 95100 Kuivaniemi, 040 962 6504

Iin Fysio, Valtarintie 2, 91100 Ii, info@iinfysio.fi, 010 501 9110  
Iilaakson Fysioterapia, Laitakuja 4, 91100 Ii,  
iilaaksonfysio@gmail.com, 050 523 4649

## **Kotikäyntejä tekevät jalkahoitajat**

Leskelä Päivi, 040 738 7739

Piri Minna, 040 716 4774

Kuivaniemen fysioterapia ja Kauneudenhoito, 040 962 6504

Tanja Jalkahoito/Tatjana Zhuravleva, 040 060 3468

## Puheterapia

Puheterapeutit, lin terveysasema, Asematie 169, 91100 li  
Katja Mikkonen, 050 310 7127  
Katri Haanela, 050 310 7102

## Toimintaterapia

Toimintaterapeutti Tuire Ruonala, 050 568 9474

## KELAn korvaamat kuljetukset

Taksi sairaanhoito- ja kuntoutusmatkoille tilataan lin alueella yhteisnumerosta, 0100 865 00. Tällöin KELA-korttia näyttämillä korvaus vähennetään suoraan matkan hinnasta. Omavastuu on 14,25 euroa / suunta. Myös Palvelulinja liikkaa voi käyttää lin alueella, taksa on linja-auton mukainen.

## LIIKUNTA- JA KULTTUURIPALVELUT



### Kansalaisopisto

lin kansalaisopisto järjestää erilaisia kädentaito-, taide-, liikunta-, musiikki- ja tietotekniikkakursseja, sekä kulttuuriin, terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä luentoja. Monet kursseista sopivat kaikenlaisille opiskelijoille, ja osa kursseista on suunnattu ikääntyville ihmisille tai erityisryhmille. Opinto-ohjelma löytyy syksyisin koteihin lähetettävästä opinto-oppaasta, sekä netistä [ii.fi/kansalaisopisto/kurssit](http://ii.fi/kansalaisopisto/kurssit).

Eläkeläiset voivat hakea alennusta kurssimaksuihin. Lisäksi Kansalaisopistolla on käytössä kurssipassi yli 65-vuotiaille. Passin hinta lukuvuotena 2018-2019 on 130 e. Passilla voi osallistua lukuvuoden aikana kursseille 300 euron edestä.

Kansalaisopiston toimisto on auki arkisin klo 9–15

Käyntiosoite: Puistotie 1, 91100 Ii.

Postiosoite: PL 24, 91100 Ii.

opistos sihteeri Seija Sunnari, 050 3950 387

Ii-instituutin johtaja ja kansalaisopiston rehtori Tarja Rahkola

050 395 0386

vararehtori ja musiikin vastaava opettaja Jari Ruonala

050 395 0389

suunnittelu-opettaja, taito- ja taideaineiden opetus, Iiris Tuisku

050 395 0388

kansalaisopisto@ii.fi tai etunimi.sukunimi@ii.fi



## **li-instituutti liikelaitos liikuntapalveluiden Seniorikortit**

Seniorikortin voi lunastaa itselleen 65 vuotta täyttäneet iälliset.

Kemin uimahalli: 30 kerran sarjalipun omavastuu on 35 euroa.

Liput lunastetaan Kemin uimahallilta.

Haukiputaan Vesijatuli, Raatin ja Raksilan uimahallit:

30 kerran sarjalipun omavastuu on 35 euroa.

Oulu Card lunastetaan lin kunnan yhteispalvelupisteestä.

Seniorikortin maksettuaan voi käydä noutamassa Kuivaniemen

kirjastosta Kuivaniemen kuntosalikortin, joka sisältyy Seniorikortin hintaan.

Pekka Suopanki, 050 395 0392, ja Riitta Räinen, 050 395 0305

## **lin kunnan liikuntapaikat ja kunnossapito**

Pasi Rajala, 050 395 0395

## **Kirjasto**

lin pääkirjasto, Puistotie 1, 91100 li

050 3950 385, kirjasto@ii.fi

avoinna ma, ti, ke, pe klo 12–19, to klo 10–19 la klo 10–16

Kuivaniemen kirjasto, Kuivajoentie 12, 95100 Kuivaniemi

050 3106 811, kuivaniemi.kirjasto@fi

avoinna ma ja ke klo 13–19, ti, to ja pe klo 10–16

Kirjastoauto Akseli

Aikataulu julkaistaan vuosittain kansalaisopiston opinto-oppaassa.

Aikataulu löytyy myös kirjaston kotisivuilta ja sitä jaetaan lin kirjastoissa ja kirjastoauto Akselissa.

0400 285 214

Kirjaston kokoelmat ja palvelut

Kirjastosta voi kirjojen lisäksi lainata äänikirjoja, selkokieliisiä ja isotekstisiä kirjoja, kävelysauvoja ja kahvakuulia. Jos lukeminen on vaikeaa esimerkiksi heikentyneen näön tai lihaskunnon tai muun syyn vuoksi, voi oman kirjaston kautta lainata Celia-kirjaston äänikirjoja.

Kirjastolla on siirtokokoelma lin avopalvelukeskus Nikkarissa ja Kuivaniemen seniorituvalla. Kirjasto tarjoaa myös resurssien puitteissa kotipalvelua niille asiakkaille, jotka eivät korkean iän, sairauden tai toimintakunnon heikentymisen vuoksi pääse itse asioimaan kirjastossa.

## IKÄIHMISTEN NEUVOSTO



lihin perustettiin kunnanhallituksen päätöksellä 20.6.2005 Ikäihmisten neuvosto. Sen tehtävä on kunnan vanhuspoliittisen ohjelman toteutumisen seuranta ja arviointi, ikäihmisten puolestapuhujana ja edustajana toimiminen sekä esitysten tekeminen tarpeen mukaan kunnan luottamuselimille.

Ikäihmisten neuvosto kokoontuu vähintään kolme kertaa vuodessa, tarvittaessa useamminkin. Kokousmuistiot ovat nähtävillä Nikkarissa ja Seniorituvalla.

Kunnanhallitus vahvistaa Ikäihmisten neuvoston jäsenten valinnat. Edustajat valitaan seuraavista järjestöistä: Eläkeliitto lin yhdistys, lin Eläkeläiset ry, lin eläkkeensaajat, Kuivaniemen eläkkeensaajat, Eläkeliitto Kuivaniemen yhdistys sekä lin sotaveteraanit ja -invalidit. Lisäksi valitaan edustajat lin Seurakunnasta ja eri lautakunnista. lin vanhuspalvelujen edustaja on lin kotihoidon palveluesimies Sari Vitikka, 08 5875 6346, ja sihteeri on Annastiina Junnila, 040 646 4011.

# JÄRJESTÖ- JA YHDISTYSTOIMINTA



## Eläkeläis- ja veteraanijärjestöjä

lin sotaveteraanit, Matti Turtinen, 0400 284 195

Kuivaniemen Sotaveteraanit ry, Pekka Ellilä, 0400 289 761

Eläkeliitto lin yhdistys, Pirkko Honkanen, 040 843 6921

lin Eläkkeensaajat ry, Heikki Räinen, 040 734 3022

lin Eläkeläiset ry, Meeri Taskinen, 040 778 3463

Eläkeliitto Kuivaniemen yhd., Anne Väättämoinen, 040 745 0128

Kuivaniemen Eläkkeensaajat ry, Säde Ikonen, 040 821 4837

Kokoontuu urheiluhallilla, Mattilantie 1

## Muita yhdistyksiä

SPR:n lin osasto, pj. Ari Mattila, 0400 495 750

[spriin.osasto@gmail.com](mailto:spriin.osasto@gmail.com)

Pointti-kahvila, kierrätysmyymälä, Haminantie 6, 0400 896 998

lin sydänyhdistys, pj. Heino Pernu, 040 546 0805

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys, Kuivaniemen kerho,

Kaarina Karhu, 040 413 2486

Pohjois-Pohjanmaan näkövammaiset ry, Oulu, (08) 311 5653,

Linnankatu 32, ma-to klo 9-15, [www.ppnry.net](http://www.ppnry.net)

Oulun seudun muistiyhdistys ry

Asemakatu 24 A, 90100 Oulu

Muistiluotsi

Maarit Lampela, 040 718 1707, [maarit.lampela@osmy.fi](mailto:maarit.lampela@osmy.fi)

Paula Ylikulju, 040 716 1401, [paula.ylikulju@osmy.fi](mailto:paula.ylikulju@osmy.fi)

Minna Kaltio, 044 784 8434, [minna.kaltio@osmy.fi](mailto:minna.kaltio@osmy.fi)

[www.osmy.fi](http://www.osmy.fi)

Muistineuvo, 09 876 6550

Vertaislinja 0800 9 6000 eli Muistiliiton valtakunnallinen tukipuhelin muistisairaiden läheisille joka päivä klo 17–21, puhelun hinta 0 euroa.

Muistiyhdistyksestä saat tietoa myös lomista ja kuntoutuksesta muistisairaille ja heidän läheisilleen.

Ryhmät muistisairaille ja omaisille lin seurakuntatalolla, Puistotie 3 Lisätietoja, ryhmäohjaaja Aila Rahkola, 050 576 5610, diakoniatyöntekijä Sanna Karppinen, 040 737 6955 ja muistiluotsiohjaaja Minna Kaltio, 044 784 8434. Omat ryhmät sairastuneille ja omaisille.

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry

Toimii myös lin alueella ja antaa tukea ja neuvoja eri tilanteisiin omaishoitajille sekä toimii edunvalvojana.

Omaishoitajien palvelevaan puhelimeen 040 526 8105 vastaa arkisin omaishoidon ohjaaja Heini Kemola, soita ja sovi oma henkilökohtainen tapaamisaikasi. Yhdistyksestä saat tietoa myös omaishoitajien lomista ja kuntoutuksesta.

Ommaiskortteerin käyntiosoite:

Kumppanuuskeskus, Isokatu 47, katutaso, 90100 Oulu  
(08) 882 1690, avoinna ma–pe klo 10–14  
etunimi.sukunimi@osol.fi

## VAPAAEHTOIS- JA KERHOTOIMINTA



Oijärven Kyläkammari kokoontuu Oijärven Vanhustenkotiyhdistyksen kerhuhuoneessa.

Jouko Pääkkölä, 0400 380 531

Olhavan Porinapiiri kokoontuu joka toinen maanantai Olhavan Kylätuvan tiloissa.

Eija Kaleva, 040 537 5788

Vapaaehtoisia tarvitaan vanhusten seuraksi, ole yhteydessä van-



huspalveluihin, 08 5875 6335.

## SEURAKUNTA



### **Kirkkoherranvirastot**

Iin seurakuntatalo, Puistotie 3, 040 848 0078  
avoinna ma–pe kello 9–14

Kuivaniemitalo, Kuivajoentie 12, 040 157 6660  
avoinna ma, ke ja pe klo 10–13

[www.iinseurakunta.fi](http://www.iinseurakunta.fi)

Iin seurakunnan diakoniatyö tahtoo kulkea rinnalla, auttaa ja tukea, kun sinulla on vaikeaa. Voit olla diakoniatyöntekijään yhteydessä mm. seuraavissa asioissa: yksinäisyydessä, taloudellisissa vaikeuksissa, vaikeassa elämäntilanteessa, ihmissuhdeongelmissa, hengellisissä kysymyksissä sekä terveys- ja sairauskysymyksissä.

### **Ii, Haminan seurakuntatalo**

Ystävänkammari: parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 12

Porinapiiri: parittomien viikkojen keskiviikkoina klo 12

Muistisairaiden ja omaisten ryhmä: kerran kuussa

Iin diakoniatyöntekijä Sanna Karppinen, 040 737 6955

### **Kuivaniemi**

Seurakuntakerhot kokoontuvat maanantaisin.

Parillisilla viikoilla Asemalla kirjaston aulassa klo 11.

Parittomilla viikoilla Oijärvellä vanhustentalon kerhohuoneella klo 11.

Lisätietoja saa diakoniatyöntekijältä ja paikallislehden Kirkolliset-palstalta.

# TALOUDELLISET ETUUDET



## Eläkkeensaajan asumistuki

KELA:lta haettavaa eläkkeensaajan asumistukea voi saada omistus- tai vuokra-asuntoon. Asumistuen saamiseen ja määrään vaikuttavat hakijan asumiskustannukset, perhesuhteet, vuositulo ja omaisuus. Mikäli molemmat puoliset ovat oikeutettuja asumistukeen, asumistuki haetaan yhteisesti kummallekin ja tuki maksetaan heille puoliksi.

Hakija maksaa aina itse asumismenoistaan omavastuuosuuden. Vuonna 2018 perusomavastuu on kaikille 610,42 e / v (noin 50,87 e / kk). Asumistuesta ei mene veroa.

Lisätietoja antaa Kela, 020 692 202 ja [www.kela.fi](http://www.kela.fi).

Internetissä olevalla laskurilla voi laskea, onko oikeutettu tukeen.

## Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkkeensaajien hoitotuen avulla KELA tukee sairaan ja vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvaa osin myös toimintakyvyn heikentymisestä aiheutuvia kustannuksia. Hoitotukeen eivät vaikuta eläkkeensaajan ja hänen perheensä tulot eikä omaisuus. Hoitotuki on verotonta tuloa.

KELA myöntää hoitotuen silloin, kun henkilöllä on vaikeuksia huolehtia itsestään, esimerkiksi peseytyä, pukeutua, tehdä välttämättömiä kotitaloustöitä, huolehtia lääkehoidosta tai asioida kodin ulkopuolella. Lisäksi sairauden tai vamman pitää aiheuttaa säännöllistä avun, ohjauksen tai valvonnan tarvetta. Hoitotuen suuruus määräytyy avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella: 70,25 euroa, 153,63 euroa tai 324,85 euroa. Liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto C.

Lisätietoja ja hakemuslomakkeita saa kunnanviraston Yhteispalvelupisteestä, Senioripisteistä, joista apua myös lomakkeiden täyttämiseen, palveluohjaajilta (katso s. 6) sekä Kelan palvelunumerosta 020 692 211 tai internetsivuilta [www.kela.fi](http://www.kela.fi).

## Kotitalousvähennys

Kotona teetetyt työn kustannuksista osan voi vähentää verotuksessa. Vähennyksen enimmäismäärä vuonna 2018 on 2400 euroa / henkilö / vuosi. Omavastuu on 100 euroa / henkilö. Molemmat puoliset voivat saada vähennyksen.

Vähennykseen oikeuttavia työtehtäviä ovat esim. kotitaloustyöt, asunnon kunnostustyöt, remontit, kiinteistönhuoltoon liittyvät työt, hoito- ja hoivatyö sekä tietotekniikan huolto- ja asennustyöt. Kotitalousvähennyksen voi saada myös vanhemmille, isovanhemmille tai appivanhemmille kustannetusta palvelusta tai työstä, samoilla periaatteilla. Työn tehneen yrityksen on oltava ennakkoperintärekisterissä. Kunnan järjestämän palvelun maksuista ei saa kotitalousvähennystä.

Lisätietoja: Pohjois-Pohjanmaan verotoimisto, Torikatu 34 b, Oulu, palvelupuhelin 029 512 000 ja [www.vero.fi](http://www.vero.fi).

## Toimeentulotuki

Toimeentulotukea haetaan Kelalta, [www.kela.fi/toimeentulotuki](http://www.kela.fi/toimeentulotuki), 020 692 207

# YRITYKSIÄ JA PALVELUIDEN TARJOAJIA



## Palvelulinjat

Palvelulinja liikennöi koko lin alueella erillisen aikataulun mukaisesti. Iikan voi tilata myös tarpeen mukaan asiointi-, lääkäri-, laboratorio- ym. matkoille. Kertamaksu on linja-autoliikenteen mukainen. Voi käyttää myös taksikorttia. Tilaukset: Jukka Rajala, 050 366 0111.

## Oulunkaaren hyväksymät palveluseteliyrittäjät

Kylätalkkari Marko Kantola. 040 529 0537,

Marko.Kantola@pp4.inet.fi

auraukset, lumityöt, nurmikon hoito, polttopuiden teko, siivous, asiointi, huoltotyöt.

lin työosuuskunta. Helena Hekkala, 040 828 9497

siivous, asiointipalvelu, kodinhoito

Stella-kotihoito. 045 631 2698

siivousta ja kotihoito ja -hoivapalvelut, yöpartio

ProKaks kotisiivouspalvelut. 044 086 1120

siivouspalveluita

Osuuskunta Virtatiimi. Minna Simoska, 040 749 7693

siivous, vaatehuolto, omaishoidon vapaat, kotihoidon palvelut, kiinteistönhoitopalvelut, lumityöt

Palvelu Tuulia. Varpu Kiuttu, 050 401 8551

pitopalvelutuulia@luukku.com

juhla- ja siivouspalvelut sekä asiointipalvelut

Kotihoito Minerva. Sirpa Pietilä, 040 586 6417

sirpa@kotihoitominerva.com

Siivoushullu ay. Eila Takarautio / Maarit Sulkala, 045 875 4009

Auttava JoviCare. Ulla Rantala, 044 974 5968

Hyvinvointiosuuskunta Gerbera. 040 520 1112,  
osuuskunta.gerbera@gmail.com

Alina hoivatiimi.

Sinikka Illikainen, 044 455 6560, sinikka.illikainen@alinahoivatiimi.fi

Kati Holla, 044 455 6480, kati.holla@alinahoivatiimi.fi

Posti Kotipalvelut Oy.

Saila Patanen, 050 543 7642

Iris Rekola, 043 826 4444

## Muita palvelujen tuottajia

SPR:n palvelut

Pointti on lin osaston oma avoimen vapaaehtoistoiminnan keskus, jonne kaikki ovat tervetulleita. Pointti ja kierrätysmyymälä, asiakkaiden käytössä on tietokone, Haminantie 6, li, 0400 896 998, avoinna arkisin klo 10–17.

Siivouspalveluiden tilaus Pointista, 0400 896 998.

Osuuskunta Kuivaniemen Monitaitajat, Kuivajoentie 12

Toimisto-työt, Veera Kuha, 040 861 2884, rakennustyöt, 045 634 1799, kiinteistöhuolto, 040 526 8119. Tuottaa palvelua koko lin alueella.

Museokahvila Huilinki, Puistotie 4, avoinna tilauksesta

Varaukset: 045 122 7009, museokahvilahuilinki@hotmail.com







**Oulunkaaren kuntayhtymä**  
**#mielekäselämäkotona**